

ANA MARÍA RODRÍGUEZ LÓPEZ

Padre Isla, 30 - Portal 2 - 1º C
24002 León

626 953 811

psicologialeon@gmail.com

www.psicologialeon.com

TITULACIONES

2002. **Licenciada en Psicología.**

2003. **Máster en Psicoterapia Cognitivo-Conductual.** Grupo Luria (Madrid).

2012. **Nivel I EMDR.**

2013. **Nivel II EMDR.**

2013. **Nivel I EMDR Niños y Adolescentes.**

2014. **Nivel II EMDR Niños y Adolescentes.**

2014. **CLÍNICO EMDR.**

2007-2008. **Experto en Hipnosis Clínica y Relajación.** Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (Madrid).

2003-2005. **Cursos de Doctorado en Ciencias de la Salud.** Universidad de León.

2005. **Suficiencia Investigadora** (Diploma de Estudios Avanzados). Universidad de León.

2003. **Certificado de Aptitud Pedagógica.** Universidad de León.

1999. **Máster en Salud Pública, Epidemiología y Medio Ambiente.** Universidad de León.

1994. **Diplomada en Enfermería.** Universidad de León.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

DIRECTORA de PSICOLOGÍA LEÓN — desde 2004

1. Psicóloga, atendiendo casos clínicos y realizando formación a distintos colectivos (psicólogos, psicopedagogos, médicos, enfermeras, matronas, etc).
2. Actividades asistenciales áreas de infancia, adolescencia y adultos:
 - Infancia: ansiedad, depresión, miedos, duelo, fracaso escolar.
 - Adolescencia: prevención de delincuencia (trastorno disocial), trastornos de la conducta alimentaria (anorexia, bulimia), prevención de violencia de género, adicciones, fracaso escolar.
 - Adultos: ansiedad, depresión, trastornos de personalidad, violencia de género, esquizofrenia, trastorno obsesivo compulsivo, trastorno bipolar, apoyo en el duelo, adicciones.
3. Actividades relacionadas con informes, certificaciones y peritajes psicológicos.
 - Informes de personalidad.
 - Informes de inteligencia.

- Valoración de incapacidad laboral.

MUTUA UNIVERSAL (LEÓN) — 2006-2010

Realización valoraciones de incapacidad laboral.

CENTRO MÉDICO PÍCARA JUSTINA (LEÓN)— 2003-2004

Psicóloga realizando funciones terapéuticas.

DOCENCIA

ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA (UNIVERSIDAD DE LEÓN) — 1998

Profesora colaboradora en la asignatura de Ética Profesional.

PSICOLOGÍA LEÓN — desde 2004

Desde 2010. **Directora del Curso de Especialización en Terapia de Conducta y Trastornos de Personalidad** (avalado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León; módulos acreditados por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León).

2007-2010. Directora del Máster Terapia de Conducta y Trastornos de Personalidad (avalado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León).

2004. Curso de Experto en Psicología Conductual.

2004. Curso de Habilidades Sociales.

GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE LEÓN (SACYL) — 2007-2009

2009. Curso “Habilidades de Comunicación”. Acreditado por el Sistema Nacional de Salud (SNS).

2009. Curso “Síndrome de Desgaste Profesional en Enfermería”. Acreditado por SNS.

2008. Curso “Habilidades de Comunicación”. Acreditado por SNS.

2008. Curso “Síndrome de Desgaste Profesional en Enfermería”. Acreditado por SNS.

2007. Curso “Síndrome de Desgaste Profesional en Enfermería”. Acreditado por SNS.

PONENCIAS Y TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN

Publicación internacional: Grado de utilización de los recursos sanitarios y formas de presentación de los trastornos somatomorfos en atención primaria. *Ansiedad y Estrés*. 2005;11(1):1-6. ISSN:1134-7937.
Características Clínicas y Sobreutilización de Recursos en Pacientes con Trastornos Somatoformes. (**Primer premio del XV Certamen Provincial Ciudad de León. Colegio Profesional de Enfermería de León, 2000**).

FORMACIÓN CONTINUADA

- 2013. Reestructuración de las defensas y el afecto con terapia EMDR.
- 2013. Nivel II EMDR.
- 2012. Personalidades narcisistas y antisociales: comprensión y abordaje con EMDR.
- 2012. Nivel I EMDR.
- 2008. Abusos sexuales en la infancia. *Activa Psicología*.
- 2004. Nuevas terapias psicológicas: Terapia de Aceptación y Compromiso. Universidad de León.
- 2004. Programa de Formación de Emprendedoras y Gestión de PYMES. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- 2001. Cerebro y cognición: aportaciones de la Psico-neurofisiología al estudio de los procesos cognitivos humanos. UNED.
- 2001. Violencia contra las mujeres. INSALUD.
- 2000. Evaluación y tratamiento de los trastornos de ansiedad. INSALUD.
- 1999. Estrés, Psicopatología y Salud. UNED.
- 1999. Paciente terminal y cuidados paliativos. INSALUD.
- 1999. Prácticas de Psicodiagnóstico. UNED.
- 1999. Mesa sobre drogas de diseño. INSALUD.
- 1999. Prevención de Riesgos laborales del Personal Sanitario. Junta de Castilla y León.
- 1999. Formación para el desempeño de Funciones Preventivas. Junta de Castilla y León.
- 1999. Curso General de Ergonomía. Junta de Castilla y León.
- 1998. Cuidados Paliativos: Atención Integral a Enfermos Terminales. ICEPSS.
- 1998. Deporte, Salud y Educación. ICEPSS.
- 1997-1998. Salud Mental: Un Enfoque Integral. ICEPSS.
- 1997. Jornadas de Psicofarmacología. UNED.