

ANA MARÍA RODRÍGUEZ LÓPEZ

---

### TITULACIONES

1994. **Diplomada en Enfermería.**

2002. **Licenciada en Psicología.**

**2020-Actualmente: cursando GRADO EN TEOLOGÍA.**

2003. **Máster en Psicoterapia Cognitivo-Conductual.**

1999. **Máster en Salud Pública, Epidemiología y Medio Ambiente.**

2005. **Cursos de Doctorado en Ciencias de la Salud. Suficiencia Investigadora.**

2005. **Suficiencia Investigadora (Diploma de Estudios Avanzados).** Universidad de León.

2003. **Certificado de Aptitud Pedagógica.** Universidad de León.

2014. **CLÍNICO EMDR Adultos**

2024. **CONSULTORA EMDR Adultos**

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

**DIRECTORA de PSICOLOGÍA LEÓN — desde 2004**

**Actividad asistencial con consagrados. Desde 2014.**

### DOCENCIA

**ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA (UNIVERSIDAD DE LEÓN) — 1998**

Profesora colaboradora en la asignatura de Ética Profesional.

2010-2019. **Directora del Curso de Especialización en Terapia de Conducta y Trastornos de Personalidad. 600 horas. Alumnado internacional.**

**GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE LEÓN (SACYL) — 2007-2009**

2007-2009. Cursos "Habilidades de Comunicación". Acreditados por el Sistema Nacional de Salud (SNS).

2007-2009. Cursos "Síndrome de Desgaste Profesional en Enfermería". Acreditados por SNS.

### INSTITUCIONES RELIGIOSAS

2021. **Apego espiritual: cómo la espiritualidad sana heridas de apego.**

2022. **El narcisismo espiritual basado en las Escrituras.**

2024. **Meditaciones sobre la maternidad de María.**

## PONENCIAS Y TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN

**Publicación internacional:** Grado de utilización de los recursos sanitarios y formas de presentación de los trastornos somatomorfos en atención primaria. Ansiedad y Estrés. 2005;11(1):1-6. ISSN:1134-7937.

Características Clínicas y Sobreutilización de Recursos en Pacientes con Trastornos Somatoformes. (**Primer premio del XV Certamen Provincial Ciudad de León. Colegio Profesional de Enfermería de León, 2000**).

## FORMACIÓN CONTINUADA

### FORMACIÓN EMDR

**2023 Día del Consultor con Anabel Glez y Bjorn A. Aasen. 11 noviembre 2023. 6 horas.**

**2023 Día del Clínico con Anabel Glez y Bjorn A. Aasen. 10 noviembre 2023. 6 horas.**

**2023 Formación Consultores con Anabel González. 17-20 mayo 2023. 24 horas.**

**2023 La vergüenza: de cenicienta de las emociones a hilo conductor del tratamiento de EMDR para el trauma.** Anna Rita Verardo. On-line 4-5 febrero 2023. 16 horas

**2022 Asistencia al día del Clínico. Milagros Molero, Mabel García, Paloma Cabaleiro y Anabel González. Madrid. 16 septiembre 2022.**

**2022 Apego en psicoterapia.** Alessandro Talia. Online. 4-6 marzo 2022. 16 horas

**2022 Neurobiología del maltrato infantil.** Lourdes Fañanás y Laia Marques. Online. 19 febrero 2022. 4 horas

**2021 Deshacerse del trauma transgeneracional a través de EMDR.** Helene Delucci. Online. 22-23 octubre 2021. 12 horas.

**2020 Ayudando a integrar la historia del trauma de abandono temprano, cómo adaptar la narrativa a las necesidades madurativas.** Cristina Cortés. Online. 3-5 diciembre 2020. 12 horas

**2020 EMDR y procesamiento emocional: trabajando en pacientes con desregulación grave.** Anabel González Vázquez. Online. 19-22 noviembre 2020. 16 horas

**2020 El trabajo con voces y partes disociativas. Una guía práctica para terapeutas EMDR.** Dolores Mosquera Barral. Online. 13-14 noviembre 2020. 8 horas

**2020 Ayudando a entender el afecto y su repercusión en el trauma: apego y recursos regulatorios desde la perspectiva de EMDR.** Cristina Cortés Online. 4-7 noviembre 2020. 16 horas

**2020 Neurobiología del cerebro y EMDR.** Marco Pagani. Online. 8-9 octubre 2020. 8 horas

**2020 Terapia EMDR para los Trastornos de la Personalidad. Parte II Integrando teoría y práctica.** Dolores Mosquera Barral. Online. 31 julio-1 agosto 2020. 8 horas

2020 **El trabajo de los Trastornos Psicossomáticos con terapia EMDR.** Natalia Seijo. Online. 9-11 julio 2020. 15 horas

2020 **Cuidando las relaciones en los tiempos del COVID-19.** Anna Rita Verardo. Online. 25-28 junio 2020. 16 horas

2020 **Trastorno Obsesivo Compulsivo: Modelo Etiológico y Tratamiento con EMDR.** Isabel Pinillos Costa. Online. 19-21 junio 2020. 12 horas

2020 **Terapia EMDR para los Trastornos de la Personalidad.** Dolores Mosquera Barral. Online. 12-13 junio 2020. 8 horas

2020 **Acompañando a vivir: Como ayudar a afrontar la muerte en niños y familias por el COVID-19.** Cristina Cortés, Milagros Molero y María Jesús Taboada. Online 15 mayo 2020. 4 horas

2020 **Psicología de emergencias y EMDR durante el Coronavirus.** Giada Maslovaric. Online. 21 marzo 2020. 7 horas

2020 **Psicología de emergencias y EMDR durante el coronavirus** Giada Maslovaric. 21 marzo 2020. 7 horas.

**2019 Renovación Clínico EMDR. Supervisada por Anabel González. 21 noviembre 2019.**

2019 Apego y trauma: EMDR para la seguridad. Anna Rita Verardo. Madrid 14-17 noviembre 2019. 24 horas.

**2019 Asistencia al día del Clínico. Francisca García. 25 octubre 2019. 8 horas.**

2019 **Trastornos Alimentarios** y EMDR. Nivel I y II. Natalia Seijo. Madrid 17-20 octubre 2019.

2017 Utilización del EMDR con el **Duelo Traumático.** Roger Solomon. Madrid 6-7 octubre 2017

**2014 Clínico EMDR. Supervisada por Anabel González. 28 noviembre 2014**

2014 **Trastornos disociativos: avanzado. Disociación II.** Anabel González. Madrid 11-12 julio 2014. 16 horas.

**2014 Nivel II Niños y Adolescentes. Joanne Morris-Smith. Madrid 23-25 mayo 2014. 22,5 horas.**

**2014 Supervisión Niños y Adolescentes. Cristina Cortés. Madrid 22 mayo 2014. 5 horas.**

2014 **Trastornos disociativos: identificación y abordaje. Disociación I.** Anabel González. Madrid 17-18 enero 2014. 16 horas.

2013 **Utilización del EMDR con el duelo traumático.** Roger Solomon. Madrid 12-13 octubre de 2013

**2013 Nivel I EMDR Niños y Adolescentes. Cristina Cortés. Madrid 21-22 septiembre 2013. 15 horas.**

**2013 Nivel II EMDR. Isabel Fernández y Francisca García. Madrid 12-14 julio 2013. 24 horas.**

2013 **Reestructuración de las defensas y el afecto con terapia EMDR.** Andrew M. Leeds. Madrid 15-16 junio 2013. 16 horas.

2012 **Personalidades narcisistas y antisociales: comprensión y abordaje con EMDR.** Anabel González y Dolores Mosquera 26-28 octubre 2012. 16 horas.

2012 Asistencia a **Congreso EMDR.** Madrid 15-17 junio 2012. 16 horas.

2012 Supervisión de Protocolo Básico. Dolores Mosquera. A Coruña 8 marzo 2012. 6 horas.

2012. Nivel I EMDR. Isabel Fernández y Francisca García. Barcelona. 27-29 enero 2012. 24 horas.

#### **OTRAS FORMACIONES:**

2008. Abusos sexuales en la infancia. Activa Psicología.

2004. Nuevas terapias psicológicas: Terapia de Aceptación y Compromiso. Universidad de León.

2004. Programa de Formación de Emprendedoras y Gestión de PYMES. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

2001. Cerebro y cognición: aportaciones de la Psico-neurofisiología al estudio de los procesos cognitivos humanos. UNED.

2001. Violencia contra las mujeres. INSALUD.

2000. Evaluación y tratamiento de los trastornos de ansiedad. INSALUD.

1999. Estrés, Psicopatología y Salud. UNED.

1999. Paciente terminal y cuidados paliativos. INSALUD.

1999. Prácticas de Psicodiagnóstico. UNED.

1999. Mesa sobre drogas de diseño. INSALUD.

1999. Prevención de Riesgos laborales del Personal Sanitario. Junta de Castilla y León.

1999. Formación para el desempeño de Funciones Preventivas. Junta de Castilla y León.

1999. Curso General de Ergonomía. Junta de Castilla y León.

1998. Cuidados Paliativos: Atención Integral a Enfermos Terminales. ICEPSS.

1998. Deporte, Salud y Educación. ICEPSS.

1997-1998. Salud Mental: Un Enfoque Integral. ICEPSS.

1997. Jornadas de Psicofarmacología. UNED.